Klímasprint Kisokos



Helyzetértékelés

A fenntarthatóság nem egyszeri feladat, hanem a vállalati működés folyamatos fejlesztésének része. A cél, hogy a környezeti szempontok hosszú távon beépüljenek a mindennapi működésbe és a döntéshozatalba. **Ehhez érdemes időről időre újraértékelnetek a vállalat környezeti teljesítményét, felülvizsgálnotok a prioritásokat és aktualizálnotok a célokat.**

A fenntarthatósági helyzetkép ismételt felmérése segít feltárni, mely tevékenységeitek járulnak hozzá leginkább a környezeti terheléshez, mi állhat ezek hátterében, és hol tudtok a legtöbbet tenni a csökkentésükért. Érdemes áttekinteni a már bevezetett intézkedéseket is: mi működött jól, mely lépések nem hozták a várt eredményt, és min érdemes változtatni. Így a tapasztalataitokra építve fejleszthetitek a megközelítéseteket, és a fenntarthatóságot fokozatosan a vállalati működés szerves részévé tehetitek.

Az **ökológiai lábnyom kalkulátort** például érdemes lehet akár évente kitölteni, így összehasonlíthatjátok az eredményeket, és nyomon követhetitek a vállalat környezeti teljesítményének változását. Az eredmények alapján felülvizsgálhatjátok a céljaitokat és a legjelentősebb környezeti hatások csökkentésére összpontosíthattok.

Klímaalkalmazkodás az irodában

- Helyezzetek el minél több **szobanövényt** az iroda különböző pontjain – ez segít a hőérzet csökkentésében és a hangulatot is javítja!
- Figyeljetek oda az **árnyékolásra** – ha a déli, napos ablakok elé nagyobb, lombos növények kerülnek, vagy tudatosan használjátok a redőnyt, reluxát, azzal komoly hőmérséklet csökkenést lehet elérni az irodában, és még a rezsiszámla is alacsonyabb lesz.
- A hőhatás csökkentésében az **irodatér átrendezése** is segíthet: a napos részekről az asztalokat érdemes átrendezni az árnyékosabb területekre
- **Víztakarékossági megoldások** alkalmazása: a csapokra szereljetek perlátort (víztakarékos adagoló)! Ez a könnyen beszerezhető eszköz a kisebb vízáteresztésen felül légkeveréses technológiával dúsítja a vízsugarat, így úgy lehet a vízzel takarékoskodni, hogy a komfortérzetünk nem változik.
- **Esővízgyűjtés**: amennyiben alkalmas rá az irodai környezet, gondolkodjatok esővízgyűjtő megoldásokban (esővízgyűjtő tartály alkalmazása), és a növényeket, a környező zöldfelületeket, vagy a fiatal fákat ezzel locsoljátok!
- **Rugalmas–, otthoni munkavégzés** lehetősége: amennyiben a környezeti hatások kifejezetten erősek és kellemetlenek (túl nagy hőség, heves esőzések, extrém időjárási viszonyok), fontoljátok meg (és kommunikáljátok a döntéshozók felé) alternatív munkarend bevezetését, vagy a home office lehetőségek kiterjesztését.

BUDAPEST

BUDAPEST GLOBAL

ZÖLD BUDAPEST • MI IS TESZÜNK ÉRTE •

Mobilitás

A munkahelyi mobilitási tervhez mellékelt **Példa intézkedések** című dokumentum részletes listát tartalmaz mobilitással kapcsolatos intézkedésekkel.

Az intézkedések alapvetően két fő csoportba sorolhatók:

- A „kemény” intézkedések jellemzően infrastrukturális fejlesztéseket és beruházásokat jelentenek, például kerékpártárolók, öltözők vagy elektromos töltőpontok kialakítását.
- A „lágy” intézkedések elsősorban információs, ösztönző és szervezési eszközökkel segítik a fenntarthatóbb közlekedési módok használatát, például tájékoztatással, kampányokkal vagy munkavállalói programokkal.

Ezek közül emelnénk ki néhány gyakorlatot:

- **Elektromos áruszállítás**: az elektromos járművek csökkentik a szállítás környezeti terhelését, különösen a "last mile" kiszállításoknál.
- **Elektromos rásegítéses teherbiciklik**: csökkentik a légszennyezést és a zajt, kevesebb helyet foglalnak, mérséklik a rakodási problémákat és hozzájárulnak a biztonságosabb közterületekhez.
- **Fenntartható vállalati flották**: elektromos vagy hibrid járművek, megosztott autóhasználat és munkahelyi töltőpontok alkalmazásával csökkenthető a vállalati mobilitás környezeti terhelése.
- **Parkolás szabályozása**: parkolási díjak bevezetése, módosítása, illetve a parkolóhelyről való lemondás pénzügyi kompenzációja.

Gyalogos közlekedés támogatása

- Közös gyalogló találkozók szervezése .
- Lépésszámláló verseny hirdetése.

Kerékpáros közlekedés támogatása

- Kerékpártárolók fejlesztése és szerviz szett biztosítása.
- Kerékpáros oktatás lehetőségének biztosítása – a Magyar Kerékpárosklub Bebiciklizés programjáról itt olvashattok.
- Bringás reggeli a munkavállalók részére.
- Öltözők és zuhanyzók kialakítása.

Közösségi közlekedés támogatása

- Ingázási tudásanyagok összeállítása.
- Havi vagy éves közösségi közlekedési bérlet biztosítása béren kívüli juttatásként.
- Havi vagy éves munkavállalói közlekedési bérlet ezen a linken, regisztrációt követően vásárolható meg, megkönnyítve ezzel a cégek adminisztrációs terheit.
- A munkavállalói BKK- és Bubi bérlettel kapcsolatban kérdés esetén forduljatok bizalommal a BKK kollégáihoz:
  - andrea.mester@bkk.hu
  - judit.kulcsar@bkk.hu

BUDAPEST

BUDAPEST GLOBAL

ZÖLD BUDAPEST • MI IS TESZÜNK ÉRTE •

Fenntartható irodai működés

Energiatakarékos iroda

- Csökkentsétek az iroda energiafelhasználását a használati szokások és az eszközök tudatosabb beállításával!
- Állítsátok energiatakarékos üzemmódra a számítógépeket, monitorokat, nyomtatókat és egyéb eszközöket.
- A nem használt helyiségekben kapcsoljátok le a világítást, és ahol indokolt, alkalmazzatok LED-világítást vagy mozgásérzékelős kapcsolást.
- A fűtést és hűtést a tényleges használathoz igazítsátok, és munkaidőn kívül csökkentsétek a fogyasztást.
- A konyhai berendezéseket – például a mosogatógépet – csak megfelelő töltöttség mellett és ECO-programmal használjátok.
- Lift helyett lépcsőzzetek, ha tehetitek!

Kevesebb víz, kevesebb műanyag

- Tegyétek egyszerűbbé és természetesebbé a víztakarékos, újrahasználható megoldásokat!
- Szereljetek perlátort / víztakarékos csapbetétet a mosdók és a konyha csapjaira.
- PET-palackos víz helyett biztosítsatok csapvizet vagy szűrt vizet, például vízszűrővel, kancsóval vagy vízadagolóval.
- Ösztönözzétek a munkatársakat saját kulacs és pohár használatára.
- Meetingeken is váltsátok ki az egyszer használatos palackokat és poharakat kancsóval, pohárral vagy újrahasználható megoldással.

BUDAPEST

BUDAPEST GLOBAL

ZÖLD BUDAPEST – MI IS TESZÜNK ÉRTE

Papír- és csomagoláscsökkentés

- Csak akkor nyomtassatok, ha valóban szükséges; ahol lehet, használjatok digitális dokumentumokat és elektronikus aláírást.
- Tegyétek lapértelmezetté a kétoldalas és fekete-fehér nyomtatást.
- Használjatok újrahasznosított papírt és a még használható egyoldalas lapokat használjátok jegyzetelésre.
- Csökkentsétek az irodába érkező felesleges csomagolásokat, és ahol lehet, válasszatok újrahasználható megoldást.
- Ebédhez, kávéhoz használjatok saját ételhordót, bögrét és evőeszközt az egyszer használatos termékek helyett.

Zöldebb beszerzés

- Irodaszerekből részesítsétek előnyben az újratölthető, tartós vagy újrahasznosított termékeket.
- Tisztítószereknél keressetek környezetkímélőbb, koncentrátum vagy utántölthető megoldásokat.
- Új eszköz vásárlásakor vizsgáljátok meg, hogy valóban szükséges-e a csere, és ha igen, válasszatok energiahatékony terméket.
- A beszerzési döntésekben jelenjenek meg fenntarthatósági szempontok, például a csomagolás, az újrahasználhatóság, az energiahatékonyság vagy a termék eredete.
- Gondoljátok át, hogy a fontosabb beszállítók milyen fenntarthatósági és ESG-követelményeket alkalmaznak, és ezekből melyek relevánsak a vállalat számára.

Fenntarthatóbb étkezés az irodában

- Vezessetek be heti legalább egy **húsmentes napot**.
- A közös gyümölcs- és zöldségbeszerzésnél részesítsétek előnyben a szezonális és hazai termékeket.
- Szervezzetek egy **„ételtakarékossági" hetet**, amely során mértek vagy megbecsültök minden kidobott ételt.
- Tartsatok **csomagolásmentes ebédnapot**, amikor mindenki újrahasználható dobozban hozza vagy vásárolja az ebédet.
- Meetingekre és közös reggelikre válasszatok **szezonális, helyi, lehetőleg növényi alapú és minimális csomagolású** ételeket – Egyes csomagolásmentes boltokban (pl. Nepazarolj) az ételek összeállítását, bekészítését is vállalják!
- Szervezzetek **irodai élelmiszer-cserepontot**! Nézzétek át otthoni kamráitokat, és hozzátok be a bontatlan, még felhasználható, de feleslegessé vált élelmiszereket. Helyezzétek el őket egy közös „szabadpolcon", ahonnan a kollégák szabadon vihetnek, így csökkentve az élelmiszerpazarlást. Esetleg a minőségmegőrzési ideje is lejárt? Tájékozódjatok a Nébih kiadványából, vajon ehető-e még.
- Az irodai hűtőben alakítsatok ki rendszert a **megmaradt ételek kezelésére**, hogy minél kevesebb kerüljön a kukába. Ha már biztosan nem eszed meg, de még fogyasztható az étel, címkézd fel egy figyelemfelkeltő üzenettel (például: „Fogadj örökbe!" vagy „Ments meg a kidobástól!"), és ajánld fel kollégáidnak.
- **Komposztálási megoldás** bevezetése: próbáljatok ki egy irodai komposztálási megoldást az ételmaradékok kezelésére – például bokashit, amely zárt, szagmentes és rendszerként is használható –, vagy szervezzétek meg a szerves hulladék elszállítását külső komposztálóba.

BUDAPEST

BUDAPEST GLOBAL

ZÖLD BUDAPEST • MI IS TESZÜNK ÉRTE •

Tegyétek láthatóvá a változást!

- A fenntartható működés akkor válik tartóssá, ha a munkatársak számára egyszerű és egyértelmű, hogy mit, miért és hogyan érdemes csinálni.
- Szervezzetek közös céges workshopot, és együtt azonosítsátok, hogy miben lehetne fejlődni és döntsétek el a prioritásokat.
- Helyezzetek ki rövid, figyelemfelkeltő üzeneteket: „Kapcsold le a villanyt!”, „Ne nyomtass, ha nem szükséges!”, „Használd az ECO-programot!”, „Töltsd újra a kulacsod!”, „Használd a szelektív hulladékgyűjtőt!”, „Írd rá, ha ehet belőle más is!”
- Indítsatok egy hónapos „zöld iroda” mini-kampányt, amelyben minden héten egy új szokást vezettek be.
- Szervezzetek játékos kihívást, amibe minél több munkatársat be tudtok vonni, például kulacsszépségversenyt, húsmentes nap, közös ételpazarlás-mérés, vagy „liftezés helyett lépcsőztem” strigula számláló.

BUDAPEST

BUDAPEST GLOBAL

ZÖLD BUDAPEST • MI IS TESZÜNK ÉRTE •

Hasznos linkek

- Budapest kibocsátási leltára és a 100 Klímasemleges és Okos Város Küldetés.
- Magyarországon működő vállalatokra vonatkozó statisztikai adatok.
- A KKV-k fenntartható működéséről és az ökológiai lábnyom kalkulátorról a BGE kutatóinak cikkét itt lehet elolvasni (Szennay Áron, Szigeti Cecília, Beke Judit és Radácsi László (2021). Ecological footprint as an indicator of corporate environmental performance – Empirical evidence from Hungarian SMEs. Sustainability, 13(2), 1000)
- A hősziget hatás Budapest vonatkozásában.
- Budapest Klímastratégiája és klímaadaptációs céljai.
- Szivacsváros koncepció.
- Budapest 2025-ös környezeti állapotértékelése.
- Budapest Környezetvédelmi Programja.
- European Environment Agency's (EEA) data visualisations page
- Különböző közlekedési módok karbonlábnyomának összehasonlítása,
- BKK által összegyűjtött forgalmi adatok és diagramok.
- Az EU épületállományának fenntarthatósági, épületenergetikai kérdései és szabályozásai itt, itt és itt olvashatók.
- Hulladék-kezelés szabályozásának keretrendszere.
- Az Energiaklub ebben a cikkében foglalja össze, hogy miért érdemes KKV-knak is belevágni az energia-átmenetbe.
- Zöldövezet Társulás Működj zölden! Szemléletformáló kisokosa.

BUDAPEST

BUDAPEST GLOBAL

ZÖLD BUDAPEST MI IS TESZÜNK ÉRTE