

Fenntartható Mobilitás II. - konkrét lépések, a munkavállalókkal közösen

A munkahelyi mobilitási terv, azon belül is a munkavállalói kérdőív során azonosított irányok nem értelmezhetőek önállóan, hanem egy összetett városi mobilitási rendszer részét képezik. Ezért érdemes megvizsgálni, milyen kihívásokkal szembesül Budapest, és a vállalati kezdeményezések hogyan járulhatnak hozzá a városi szintű változásokhoz.

Budapest mobilitási kihívásai

Autóhasználat és városi közlekedési minták

A közlekedési módok közül jelenleg Budapesten a személygépjármű használat dominál, a gépjármű-állomány folyamatosan növekszik, ami hosszabb távon is fokozza a közlekedési terhelést.

- 2023-ban több mint 712 000 személygépkocsi volt regisztrálva Budapesten
- A gépjármű-állomány 2013 óta stabilan, évi 2–4%-kal nő
- 2020 után ugyan lassult a bővülés, de a trend továbbra is emelkedő
- Előrejelzések szerint a mobilitási igény és a megtett kilométerek 15–20%-kal nőhetnek 15 éven belül
- A járművek átlagéletkora is folyamatosan nő, emiatt nem javul érdemben az ágazat károsanyag-kibocsátása

Az agglomeráció szerepe

A budapesti mobilitási rendszer nem ér véget a közigazgatási határoknál - a várost jelentősen befolyásolja az elővárosi térségből érkező napi ingázás.

A funkcionális várostérség 193 települést foglal magában, ahol a lakosság térbeli eloszlása az elmúlt években egyre inkább a külső területek felé tolódott. Ez a folyamat közvetlenül növeli a napi be- és kiáramló forgalmat.

A budapesti levegőszennyezési agglomerációban több mint 1,2 millió jármű van nyilvántartva, ami tovább erősíti a közlekedési nyomást.

Környezeti és egészségügyi hatások

A város egyik legjelentősebb levegőminőségi problémája a levegőben található finom részecskeszennyezés, amelynek mintegy 40%-a közúti közlekedésből származik.

A légszennyezés rövid távon irritációt és légzési panaszokat, hosszú távon súlyos légzőszervi, szív- és érrendszeri problémákat, valamint akár magzati fejlődési problémákat is eredményezhet.

A közlekedés a budapesti zajterhelés egyik fő forrása is. A főútvonalak mentén a zajszint gyakran meghaladja a 65 dB (Lden) határértéket, ami azt jelenti, hogy a lakosság jelentős része tartós, egészségkárosító zajterhelésnek van kitéve.

Rendszerszintű kihívás

A fentiek alapján egyértelmű, hogy a fenntartható mobilitás nem pusztán közlekedésszervezési kérdés Budapesten, hanem komplex várospolitikai kihívás. A fenntartható mobilitás nem kezelhető önálló közlekedési kérdésként. Szorosan összefügg a várostervezéssel, a lakhatási mintázatokkal, az infrastruktúra eloszlásával és az egyéni közlekedési szokásokkal is.

Ezért a változás csak több szereplő összehangolt működésével lehetséges: az önkormányzatok szabályozási és fejlesztési döntései, a vállalatok működési gyakorlatai, valamint a lakosság mindennapi döntései együtt alakítják a rendszert.

Merre tart Budapest?

Budapest célja, hogy 2030-ra a megtett utaskilométerek 50%-a közösségi közlekedéssel, 15%-a gyalog, 5%-a kerékpárral, és csak 30%-a személygépjárművel történjen.

Már zajló változások

Budapesten több párhuzamos fejlesztés is zajlik, amelyek célja a közlekedési rendszer átalakítása.

A közösségi közlekedés modernizációja kiemelt szerepet kap, például új alacsonypadlós villamosok és korszerű trolibuszok bevezetésével, amelyek hozzájárulnak a zaj- és kibocsátáscsökkentéshez.

Ezzel párhuzamosan a kerékpáros infrastruktúra is folyamatosan bővül, és bizonyos útvonalakon a forgalmi sávok újragondolása is megtörtént, ami az autóforgalom csökkenését célozza.

- Car-sharing szolgáltatások terjedése
- Elektromos töltőhálózat bővítése
- Kerékpáros infrastruktúra fejlesztése
- P+R rendszerek erősítése
- Elővárosi vasúti hálózat szerepének növelése

Mit tud tenni a vállalat?

A **Példa intézkedések** című dokumentumban (letölthető a Klímasprint felületén) az **Intézkedési lista** fejezetcím alatt több olyan konkrét ajánlást is megfogalmaztunk, amelyek bevezetésével a vállalat jelentős hatást gyakorolhat a fenntartható munkavállalói mobilitás területén. Mindezek mentén az alábbi gyakorlatokat emelnénk ki:

Gyalogos közlekedés támogatása

- Közös gyalogló találkozók szervezése
- Lépésszámláló verseny hirdetése

A kerékpáros közlekedés támogatása

- [Kerékpár tárolók fejlesztése](#) és szerviz szett biztosítása
- Kerékpáros oktatás lehetőségének biztosítása - a Magyar Kerékpárosklub Bebiciklizés programjáról [itt](#) olvashattok
- Öltözők és zuhanyzók kialakítása
- Bringás reggeli a munkavállalók részére - a Magyar Kerékpárosklub [szeptember 16-án szervez Bringás reggelit](#), amihez bárki csatlakozhat!
- Éves Bubi bérlet biztosítása béren kívüli juttatásként - további információ a Klímasprint felületén csatolt dokumentumban

Csatlakozás a Magyar Kerékpárosklub szeptember 7-30-ig tartó *Bringázz a munkába!* kampányához

A [Bringázz a munkába!](#) applikáció kihívásokkal és játékokkal ösztönöz az aktív munkába járásra. Itt nem az számít, hogy egy nap 5, 10 vagy 20 kilométert tekersz-e, hanem az, hogy milyen gyakran pattansz nyeregbe azért, hogy munkába menj. A kihívás így a rendszeres bringázást jutalmazza - akár rövidebb, akár hosszabb útvonalon jársz dolgozni.

A Bringázz a munkába! egyben lehetőség arra is, hogy a munkahelyi közösségek együtt mozduljanak meg. A kollégák csapatokat alakíthatnak, közösen gyűjthetik a pontokat, és egy kis játékos versengéssel tehetik izgalmasabbá az őszi munkába járást.

A céges kihívás:

- közös programot ad a kollégáknak;
- játékos formában ösztönzi az aktív munkába járást;
- segít abban, hogy azok is kedvet kapjanak a bringázáshoz, akik eddig csak alkalmanként tekerték végig az utat;
- egyszerűen beilleszthető a munkahelyi közösségi programok közé;
- és nem igényel különösebb szervezést vagy infrastruktúrát.

Ráadásul egy cégen belül több (maximum 10 fős) csapat is indulhat, így akár külön csapatot alakíthatnak az egyes osztályok, telephelyek vagy munkatársi közösségek.

*A legalább 1000 pontot összegyűjtő csapatok között a kihívás végén a Magyar Kerékpárosklub **3 nyertes csapatot sorsol ki**, akik értékes Decathlon bringás*

felszereléseket nyernek, hogy még kényelmesebbé és biztonságosabbá tegyék a mindennapi kerékpározást.

A Magyar Kerékpárosklubhoz tagként is csatlakozhat a cégetek, az alábbi konstrukciókban:

- **Intézményi pártoló tagság**

<https://kerekpárosklub.hu/intezmenyi-partolo-tagsag>

Az intézményi pártoló tagság olyan vállalatoknak szól, akik egyetértenek a Magyar Kerékpárosklub tevékenységével és célkitűzéseivel, szeretnék támogatni a klub munkáját, ezáltal pedig hozzájárulni egy egészséges, élhető és fenntartható Magyarország megteremtéséhez.

- **Csoportos tagság**

<https://kerekpárosklub.hu/csoportos-tagsag>

Olyan szervezeteknek szól, akik szeretnék segíteni a fenntartható városi mobilitás térnyerését, csökkenteni a munkába járással járó károsanyag-kibocsátást és támogatni a kerékpározó alkalmazottaikat a Magyar Kerékpárosklub tagságával és az ezzel járó kedvezményekkel.

Közösségi közlekedés támogatása

1. Ingázási tudásanyagok összeállítása
2. Havi vagy éves közösségi közlekedési bérlet biztosítása béren kívüli juttatásként

Havi vagy éves munkavállalói közlekedési bérlet az alábbi linken, regisztrációt követően vásárolható meg, megkönnyítve ezzel a cégek adminisztrációs terheit: [Üzleti ügyfelek felülete](#)

A munkavállalói BKK- és Bubi bérlettel kapcsolatban kérdés esetén forduljatok bizalommal a BKK kollégáihoz:

andrea.mester@bkk.hu

judit.kulcsar@bkk.hu

Autós közlekedés fenntarthatóbbá tétele

- Elektromos autó parkolóhelyek, töltők és töltési költségek támogatása
- Közös használatú céges (elektromos) autók
- Parkolás szabályozása: parkolási díjak bevezetése, módosítása, illetve a parkolóhelyről való lemondás pénzügyi kompenzációja

Egyéb intézkedések

- Szemléletformálás, tudásátadás
- Rugalmas munkaidő, otthoni munkavégzés bevezetése vagy kiterjesztése

A kihívás teljesítése:

A szeptemberi kihívás részeként az alábbi aktivitásokban várjuk a részvételeteket:

Csatlakozzatok a Magyar Kerékpárosklub szeptember 7-30-ig tartó Bringázz a munkába kampányához!

1. Töltsétek le a Bringázz a munkába! applikációt

Az applikációban **tudtok csatlakozni a kihíváshoz** és rögzíteni a munkába bringázásaitokat. Az alkalmazás elérhető **iOS** és **Android** készülékeken.

Fontos: az app nem automatikusan érzékeli a munkába bringázást, ezért minden munkába induláskor **manuálisan el kell indítani a munkába bringázás rögzítését**. Mindenképp csatlakozzatok a kihíváshoz az appon belül!

2. Regisztráljátok a cégeteket

A céges csapatok létrehozásához szükség van egy **cégekódra**. Ha még nincs cégekódotok, töltsétek ki az alábbi regisztrációs űrlapot. A megadott e-mail-címre elküldjük a céghez tartozó egyedi kódot.

<https://www.bringazzamunkaba.hu/cegkod-igenyles/>

3. Szervezzetek csapatokat

A cégekód birtokában már létrehozhatjátok a csapatokat. Válasszatok egy kreatív csapatnevet, és hívjátok meg a kollégákat!

Ne feledjétek: egy csapat maximum 10 főből állhat, de egy cégen belül akár több csapat is indulhat.

4. Bringázzatok munkába szeptember 7–30. között!

A kihívás során minden munkába kerékpározással tett alkalom hozzájárul a csapat közös pontszámához.

Nem kell versenyezni a kilométerekkel: **a rendszeresség számít**. A cél, hogy minél több napon válasszátok a bringát a munkába járáshoz.

Szervezzétek meg a céges bringás csapatot, hívjátok a kollégákat, és indulhat a közös pontgyűjtés! 🚴 🚴

Az őszi nagy kihívás részletei:

<https://www.bringazzamunkaba.hu/oszi-nagy-kihivas-a-decathlonnal/>

A lépéseiteket is számolhatjátok!

Hirdessetek gyaloglási versenyt a munkatársak között, és a telefonotok vagy okosórátok segítségével számoljátok a lépéseiteket! Ha a lépésszámokról készült képernyőképeket megosztjátok velünk, akkor a Klímasprinter vállalatok között is versenybe szállhattok!

Folyassátok a munkahelyi mobilitási tervetek elkészítését!

Gondolkodjatok a számotokra leginkább működőképes intézkedések bevezetésén!

Számoljatok be nekünk a Klímasprint területén október 15-ig, hogy a fenti pontok közül milyen területeken sikerült eredményeket elérnetek!

- Bringázz a munkába! applikáció képernyőkép(ek) csatolása a megszerzett pontokról
- Egyéb fotók, dokumentumok csatolása

Források, hasznos linkek:

Budapest 2025-ös környezeti állapotértékelését [itt érhetitek el](#), Budapest Környezetvédelmi Programját pedig [itt](#).

A BKK által összegyűjtött forgalmi adatok és diagramok [itt érhetők el](#).